



Giovanni Guarascio

Data di nascita: 17/08/2000 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 3285452595 (Cellulare) |

Indirizzo e-mail: guarasciogiov@gmail.com |

Indirizzo: Via Monte Botte Donato, 9, 87055, San Giovanni in Flore, Italia (Abitazione)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/10/2024

DOTTORATO IN SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"

Livello EQF Livello 8 EQF

2025 – ATTUALE Italia

MASTER DI 2° LIVELLO "PROGETTAZIONE E CONDUZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA NELLE PATOLOGIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI (COD. 558)" Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"

Livello EQF Livello 8 EQF

11/10/2022 – 23/07/2024 Catanzaro, Italia

LAUREA MAGISTRALE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"

Voto finale 110 CON LODE | **Livello EQF** Livello 7 EQF |

Tesi TESI SPERIMENTALE: RELAZIONE TRA FERTILITA' MASCHILE ED ESERCIZIO FISICO. (In lingua Inglese).

07/08/2019 – 27/10/2022 Catanzaro, Italia

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"

Indirizzo Viale Europa , 88100, Catanzaro, Italia | **Voto finale** 104/110 | **Livello EQF** Livello 6 EQF |

Tesi TRANSIZIONE JUNIOR - TO - SENIOR. QUALI EVIDENZE?

11/03/2020 – 15/04/2020

PERCORSO FORMATIVO 24 CFU Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"

12/09/2014 – 08/07/2019 San Giovanni in Flore, Italia

DIPLOMA DI MATURITA ITCG – Costruzioni, Ambiente e Territorio Leonardo Da Vinci

Indirizzo Via Ceretti, 3, 87055, San Giovanni in Flore, Italia | **Voto finale** 74

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Utilizzo del browser | Google | Android | NUOVA ECDL - Livello Specialised e Professional

ESPERIENZA LAVORATIVA

19/06/2023 – 01/09/2023 San Giovanni in Fiore, Italia

ASSISTENTE BAGNANTI PISCINA "L'ECLISSI"

- Monitorare le attività acquatiche dei bagnanti
- Soccorrere i bagnanti in difficoltà

- Prevenire gli incidenti in acqua
- Controllo qualità acqua
- Manutenzione dell'equipaggiamento di salvataggio e delle attrezzature di primo soccorso
- Assicurarsi che gli utenti rispettino il regolamento della piscina

15/11/2023 – 01/05/2024

TIROCINIO CURRICOLARE A.S.D POLISPORTIVA SIBERENE

- Creazione di programmi di allenamento adatti all'età e al livello di sviluppo dei bambini.
- Conduzione di sessioni di allenamento giornaliere o settimanali.
- Istruzione dei bambini sulle tecniche di base e avanzate del loro sport.
- Giochi e percorsi per migliorare le capacità coordinative e gli schemi motori di base.
- Promozione del fair play, del lavoro di squadra e del rispetto per gli avversari.

12/05/2022 – 01/07/2022

TIROCINIO CURRICOLARE A.S.D TAEKWONDO IN FIORE (FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO FITA)

● **VOLONTARIATO**

01/07/2022 – 30/09/2022 Crotone (Associazione onlus "Croce Verde Silana")

SOCCORITORE A SUPPORTO 118 SUEM CROTONE

Oltre all'attività di volontariato come volontario soccorritore a supporto 118 SUEM di Crotone ho svolto altre attività come:

Assistenza agli anziani nel loro domicilio e nei vari percorsi di visite;

Trasporto pazienti emodializzati;

Trasporto pazienti immobilizzati o incapaci a muoversi;

Trasporto pazienti affetti di COVID-19;

Trasporto di pazienti con disabilità.

● **QUALIFICHE**

09/01/2022 – 06/02/2022

DIPLOMA NAZIONALE ACSI - ISTRUTTORE I LIVELLO BODY BUILDING (AP001)

01/04/2021 – 01/06/2022

BREVETTO FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO - ASSISTENTE BAGNANTI

● **CERTIFICAZIONI**

MASTER SALA ATTEZZI ACSI - PER L'ACQUISIZIONE DELLE METODICHE DI ALLENAMENTO E UTILIZZO DELLE MACCHINE ISOTONICHE E ESERCIZI DI BASE PER BODYBUILDING E FITNESS

Conferito presso : ACSI

29/09/2022 – 29/09/2022

ESECUTORE P.T.C (PREHOSPITAL TRAUMA CARE)

Conferito presso: SCUOLA ITALIANA EMERGENZE (S.I.E) & SOCIETA' ITALIANA DI ANESTESIA, ANALGESIA E TERAPIA INTENSIVA PEDIATRICA (S.I.A.A.T.I.P.)

20/02/2022 – 20/02/2022

ESECUTORE B.L.S.D ADULTO - PEDIATRICO - INFANTE (BLSD-PBLSD)

Conferito presso: SCUOLA ITALIANA EMERGENZE (S.I.E) & SOCIETA' ITALIANA DI ANESTESIA, ANALGESIA E TERAPIA INTENSIVA PEDIATRICA (S.I.A.A.T.I.P.)

30/05/2019 – 30/05/2019

CERTIFICATO ECDL IT-SECURITY - LIVELLO SPECIALISED (AICA)

Conferito presso : AICA | Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico

08/04/2021 – 08/04/2021

Attestato di addestramento professionale per la dattilografia o attestato di addestramento professionale per i servizi meccanografici

Conferito presso : Comune di Puglianello (BN)

● **ISCRIZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

02/07/2024 – ATTUALE

Socio Junior SISMeS

● **ATTIVITÀ DI RICERCA**

01/10/2023 – 09/07/2024

Attività di ricerca presso il laboratorio SEFeS - scienze dell'esercizio fisico e dello sport

● **PARTECIPAZIONI ABSTRACT**

26/10/2024 – 28/10/2024

IL MAT PILATES PRESERVA E SUPPORTA L'INCREMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE NELLE PAZIENTI AFFETTE DA SOVRAPPESO/OBESITÀ.

Accettato per il congresso "Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo 2024 (IIEEM)" organizzato da Società Italiana Endocrinologia presso Genova.

19/09/2024 – 21/09/2024

Relationship among living settings, physical activity levels and sexual attitudes in male and female university students

XV Congresso Nazionale della SISMeS tenutosi presso il Campus Universitario di Chieti.

19/09/2024 – 21/09/2024

Differences in physical performance and body composition between elite and sub-elite female futsal players

XV Congresso Nazionale della SISMeS tenutosi presso il Campus Universitario di Chieti.

● **PUBBLICAZIONI**

Greco F, Guarascio G, Giannetta E, Oranges FP, Quinzi F, Emerenziani GP, Tarsitano MG. The Influence of an Intense Training Regime in Professional and Non-Professional Athletes on Semen Parameters: A Systematic Review. Journal of Clinical Medicine. 2025; 14(1):201. <https://doi.org/10.3390/jcm14010201>

● **PARTECIPAZIONI A CONVEGNI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI**

19/09/2024 – 21/09/2024

XV Congresso Nazionale della SISMeS

Coautore di due abstract presentati:

"Relationship among living settings, physical activity levels and sexual attitudes in male and female university students";

"Differences in physical performance and body composition between elite and sub-elite female futsal players".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".





Ministero della Giustizia

Sistema Informativo del Casellario Certificato del Casellario Giudiziale (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313)

CERTIFICATO NUMERO: 10049/2026/R

Al nome di:

Cognome **GUARASCIO**
Nome **GIOVANNI**
Data di nascita **18/08/2000**
Luogo di Nascita **SAN GIOVANNI IN FIORE (CS) - ITALIA**
Sesso **M**

sulla richiesta di: **INTERESSATO**

per uso: **RIDUZIONE DELLA META' DELL'IMPOSTA DI BOLLO E DIRITTI: PER ESSERE ESIBITO IN
OCCASIONE DI CANDIDATURA ELETTORALE (ART. 1 COMMA 14 LEGGE 3/2019)**



Si attesta che nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta:

NULLA

ESTRATTO DA: CASELLARIO GIUDIZIALE - PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI COSENZA

COSENZA, 08/05/2026 14:20



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO CERTIFICATIVO
(CAPORASO TERESA)

IL FUNZIONARIO GIUDIZIARIO
Dr.ssa Carla INFUSINO

Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi della Repubblica Italiana (art. 40 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445), fatta salva l'ipotesi in cui sia prodotto nei procedimenti disciplinati dalle norme sull'immigrazione (d.lgs. 25 luglio 1998, n. 286). Il certificato è valido se presentato alle autorità amministrative straniere.

**** AVVERTENZA ****

Certificato del casellario giudiziale - (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313) - al nome di:

Cognome
GUARASCIO

Nome
GIOVANNI

Luogo di Nascita
SAN GIOVANNI IN FIORE

Data di nascita
18/08/2000

Sesso
M

Paternità

Codice Fiscale

Si attesta che nella Banca dati del Casellario Europeo NULLA risulta.