

NOME E INFORMAZIONI DI
CONTATTO

Sonia Valentino

📍 Viale della repubblica 83, San Giovanni in Fiore, CS 87055

☎ 3201988633

✉ soniarobertovalentino1997@gmail.com

📅 04/09/1997

🇮🇹 Italiana

PROFILO PROFESSIONALE

ESPERIENZA LAVORATIVA

05/2017 - 03/2018

Barista

Bar Norge, Lauro

- Pulizia e manutenzione delle attrezzature del bar, inclusa la macchina del caffè e il mulino per caffè.
- Preparazione e servizio di caffè espresso, cappuccino e altre bevande calde seguendo ricette standard.
- Gestione della cassa, inclusa l'apertura e la chiusura, e responsabilità per le transazioni giornaliere.
- Servizio al bancone e ai tavoli.
- Accoglienza cordiale dei clienti, registrazione degli ordini e gestione dei pagamenti alla cassa.
- Preparazione di stuzzichini, panini e cibi precotti.

06/2018 - 11/2018

Barista

Mellozzi Bar, San Giovanni in Fiore

- Pulizia e manutenzione delle attrezzature del bar, inclusa la macchina del caffè e il mulino per caffè.
- Preparazione e servizio di caffè espresso, cappuccino e altre bevande calde seguendo ricette standard.
- Preparazione di bevande fredde, frullati e snack leggeri, mantenendo elevati standard di igiene.
- Pulizia e cura delle attrezzature, del banco bar e del bancone di servizio.
- Preparazione e somministrazione di cibi e bevande secondo il menù del bar.

03/2018 - 11/2019

Gelataio

Eiscafé Venezia, Birkenfeld, Germania

- Preparazione di gelati artigianali seguendo ricette tradizionali e innovando con gusti unici.
- Organizzazione del laboratorio di gelateria, mantenendo gli standard di pulizia e igiene.
- Pulizia e riordino delle attrezzature, macchinari del laboratorio e aree del punto vendita.
- Lavorazione del gelato per la guarnizione su cono di freddi e semifreddi.
- Raccolta dei rifiuti, pulizia delle macchie da versamento di liquidi e rimozione dei vassoi per mantenere pulite le aree destinate ai clienti.
- Riordino e manutenzione degli utensili manuali e automatici utilizzati durante il turno.

12/2018 - 11/2019

Aiuto cuoco

Ristorante Portofino, Birkenfeld, Germania

- Pulizia e manutenzione delle attrezzature da cucina, assicurando il rispetto delle norme di sicurezza.
- Preparazione e cottura di pietanze seguendo le direttive dello chef per garantire la qualità.

09/2020 - 12/2021

Pulizie

Biafara resort e SPA, San Giovanni In Fiore, Italia

- Mantenimento dell'ordine e della pulizia della postazione di lavoro.
- Esecuzione rapida e precisa delle attività assegnate.
- Proposta di un servizio di qualità con grande attenzione al cliente.

09/2023 - 07/2025

Addetta alla lavorazione, e confezionamento

PPAS, San Giovanni In Fiore

- Manutenzione ordinaria delle macchine da confezionamento, eseguendo interventi rapidi in caso di anomalie.
- Regolazione dei parametri delle macchine confezionatrici in base al tipo di prodotto lavorato, garantendo la massima efficienza.
- Controllo qualità dei prodotti confezionati, assicurando la conformità agli standard aziendali e normative vigenti.
- Verifica del corretto confezionamento dei prodotti prima dello stoccaggio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

giu 2015

Diploma In Perito Agrario

ITA De Sanctis-D'agostino, Avellino, Italia

Conseguito l'anno successivo la specializzazione in enotecnico.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Italiano

Altre Lingue

Inglese

Understanding

A2 - Base - Listening

Tedesco

Understanding

A1 - Principiante - Listening

Spagnolo

Understanding

A1 - Principiante - Listening

Competenze Comunicative

- Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali.
- Ottime capacità di scrittura creativa e concreta.
- Abilità nel facilitare le discussioni di gruppo.
- Dimostrata capacità di motivare il team.

**Competenze Organizzative E Manageriali
Capacità Correlate Al Lavoro**

- Dimostrata capacità di adattamento a diversi contesti culturali e aziendali.
- Con la presente acconsento al trattamento dei dati contenuti in questo curriculum da parte di chiunque lo riceva, al solo scopo di far conoscere competenze ed esperienze per opportunità professionali.

Competenze Digitali**Information processing:**

Utente autonomo

Communication:

Utente autonomo

Content creation:

Utente autonomo

Safety:

Utente base

27/04/2026

Page 2 / 3

Problem solving:

Utente base



Ministero della Giustizia

Sistema Informativo del Casellario Certificato del Casellario Giudiziale (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313)

CERTIFICATO NUMERO: 9896/2026/R

Al nome di:

Cognome

VALENTINO

Nome

SONIA

Data di nascita

04/09/1997

Luogo di Nascita

AVELLINO (AV) - ITALIA

Sesso

F



sulla richiesta di:

INTERESSATO

per uso:

**RIDUZIONE DELLA META' DELL'IMPOSTA DI BOLLO E DIRITTI: PER ESSERE ESIBITO IN
OCCASIONE DI CANDIDATURA ELETTORALE (ART. 1 COMMA 14 LEGGE 3/2019)**

Si attesta che nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta:

NULLA

ESTRATTO DA: CASELLARIO GIUDIZIALE - PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI COSENZA

Si attesta l'avvenuto pagamento (art. 273 e 285 T.U. 30/5/2002 n. 115) del

☐ diritto di certificato

☐ diritto di urgenza

COSENZA, 07/05/2026 14:45



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO CERTIFICATIVO
(CAPORASO TERESA)

Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi della Repubblica Italiana (art. 40 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445), fatta salva l'ipotesi in cui sia prodotto nei procedimenti disciplinati dalle norme sull'immigrazione (d.lgs. 25 luglio 1998, n. 286). Il certificato è valido se presentato alle autorità amministrative straniere.

**** AVVERTENZA ****

Certificato del casellario giudiziale - (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313) - al nome di:

Cognome	Nome	Luogo di Nascita	Data di nascita	Sesso	Paternità	Codice Fiscale
VALENTINO	SONIA	AVELLINO	04/09/1997	F		

Si attesta che nella Banca dati del Casellario Europeo NULLA risulta.